

TRIAGE GIDS VOOR HUISARTSEN & SPECIALISTEN

Point-of-Care MSK Echografie (POCUS) & Class 4 Cold Laser Therapie

BOVENSTE EXTREMITEIT (SCHOUDER, ELLEBOOG, POLS)

DIAGNOSE & ANATOMIE	1E KEUS	RATIONALE ECHOGRAFIE (ESSR SCORE 3)	CLASS 4 LASER
 Rotator Cuff / Bursitis Impingement / Scheur	Echo MSK	Dynamische impingement test; directe visualisatie vocht & scheuren	JA (Oedeem/Pijn)
 Epicondylitis Tennis- / Golferselleboog	Echo MSK	Micro-rupturen, peesdikte & neovascularisatie (Doppler)	JA (Peesherstel)
 Carpal Tunnel (CTS) Nervus Medianus	Echo MSK	Exacte meting zenuwdoorsnede (CSA) & compressie	JA (Decompressie)

ONDERSTE EXTREMITEIT (HEUP, KNIE, ENKEL, VOET)

DIAGNOSE & ANATOMIE	1E KEUS	RATIONALE ECHOGRAFIE (ESSR SCORE 3)	CLASS 4 LASER
 Achilles / Fasciitis Tendinopathy / Hielspoor	Echo MSK	Peesdikte, structuur, neovascularisatie & vochtophoping	JA (Peesherstel)
 Spierscheur Hamstring / Kuit / Quad	Echo MSK	Exacte gradering van scheur & hematoom lokalisatie	JA (Hematoom)
 Enkeldistorsie Ligamentair letsel (LTA)	Echo MSK	Dynamische continuïteit ligg. (LTA/LCF) & gewrichtsstabiliteit	JA (Acute fase)
 Bakerse Cyste Kniekeilocyste / DVT	Echo MSK	Bevestiging cyste & uitsluiten diepe veneuze trombose (DVT)	JA (Vocht/Pijn)

OVERIG (HUID, ZENUW, ALGEMEEN)

DIAGNOSE & ANATOMIE	1E KEUS	RATIONALE ECHOGRAFIE (ESSR SCORE 3)	CLASS 4 LASER
 Corpus Alienum Hout, glas, zee-egel	Echo MSK	Radiolucent op X-ray; exacte dieptebepaling in weefsel	JA (Wondgenezing)
 Morton's Neuroom Intermetatarsale zenuw	Echo MSK	Visualisatie neuroom in webspace & Mulder's click	JA (Pijndemping)
 Cysten / Lipomen Atheroom / Ganglion	Echo MSK	Betrouwbare differentiatie vocht (cyste) vs. weefsel (lipoom)	NEE

CLASS 4 COLD LASER (FOTOBIMODULATIE)

Hoge fotonendichtheid stimuleert cytochroom-c-oxidase in de mitochondriën. Dit zorgt voor versnelde ATP-synthese, snelle daling van pro-inflammatoire cytokines en krachtige pijnstillende werking. Vormt een effectief, non-invasief alternatief voor injecties.

VOORDELEN VOOR DE VERWIJZER

- **Directe triage:** Binnen 24-48 uur echografische uitslag.
- **Geen straling:** Veilig en dynamisch toepasbaar.
- **Rapportage:** Schriftelijke terugkoppeling per casus.